

ポイント獲得方法

ポイント獲得のタイミング	詳細	獲得ポイント
ログイン時(1回/1日)	サイトへのログイン時、サイコロの出た目でポイント付与	1～6P
MYバイタル登録(1回/1日)	MYバイタル登録(体重、血圧、歩数の記録をするとポイントを付与)	3P
MYミッション登録(1回/1日)	MYミッション登録(日々の行動目標の記録)をするとポイントを付与	1P
医療費のお知らせ閲覧(1回/1月)	医療費のお知らせを閲覧するとポイントを付与	5P
ジェネリック医薬品差額通知閲覧(1回/1月)	ジェネリック医薬品差額通知を閲覧するとポイントを付与	5P
WEBウォーキング(1回/1年)	期間内に歩いた歩数を記録し、1日の平均歩数が7千歩以上の方にポイントを贈呈	300P～500P
ウォーキングチャレンジ(1回/1年)	期間内に歩いた歩数を記録し、1日の平均歩数が規定歩数以上の方にポイントを贈呈	700P～1,200P
健康診断を受診された方(1回/1年)	健康診断を受診された方にポイントを付与	1000P
1年健康であった方(1回/1年)	1年間医療機関(療養費を含む)に受診されなかった方にポイントを付与(世帯単位)	3000P